



**Bio-**  
**Hanf-Öl**  
100% nativ · kalt gepresst



Produktinformation



Hanföl besteht zu 80% aus mehrfach ungesättigten Omega-3 (Alpha Linolen) und Omega-6 (Linolsäure) Fettsäuren. Auch enthalten ist die Gamma-Linolensäure. Das Verhältnis steht bei 3:1 und ähnelt daher dem Fettsäuremuster der Haut mit 4:1. Hanföl enthält weiter Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium, Calcium, Eisen, Kupfer, Mangan, Natrium und Zink, Vitamine A, B1, B2 und Antioxidantien (Betacarotin und Vitamin E). Eine regelmäßige Einnahme wirkt sich positiv auf Cholesterinspiegel und Stoffwechselprozesse, Bluthochdruck, Stärkung des Immunsystems, Ausgleich hormoneller Störungen und Linderung chronischer Entzündungen aus. Hanföl wirkt entzündungshemmend bei Schuppenflechte und Neurodermitis, zieht rasch ein, spendet Feuchtigkeit bei Hautproblemen. Auch wird Hanföl in der alternativen Krebsbehandlung eingesetzt. Hanföl sollte ausschließlich in Bioqualität, aus Kaltpressung, und nativ genossen werden. Es kann in der kalten Küche zu Salaten, einem Stück Brot verwendet werden. Hanföl aus Kaltpressung ist goldgelb-grünlicher Farbe und hat einen nussigen, erinnernden Geschmack. Es ist bei dunkler und kühler Lagerung etwa 9 Monate haltbar. Nach Öffnung der Flasche sollte es innerhalb kurzer Zeit aufgebraucht werden.



Hinweis: Die oben angegebenen Verwendungsmöglichkeiten stellen keine medizinische Behandlungsempfehlung dar, sondern sind ausschließlich informeller Natur. Für medizinische Beratung wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker!

**LUFTMÜHLE RODERSDORF**

**Johannes Löffler**

**Hauptstr. 95 - 08538 Weischlitz**

**0173-5750148 - [post@luftmuehle.de](mailto:post@luftmuehle.de) - [www.luftmuehle.de](http://www.luftmuehle.de)**