



Mandel

PRUNUS DULCIS

BESONDERHEIT

- Polyphenole, Ballaststoffe, Fettsäuren
- Vitamin E
- Quelle für Ballaststoffe, Vitamin E, Vitamin B2, Mangan
- Magnesium
- Antioxidantien

AUSSEHEN

- ovalförmige, spitz zulaufende braune Nüsse

VERWENDUNG - NUSS

- Zutat für Gebäck
- Topping auf Salaten & Müsli
- gesunder Snack zwischendurch

VERWENDUNG - ÖL

- kalte Küche
- Salate
- Haut- & Pflegeöl

GESCHMACK

- mild, leicht nussig



LUFTMÜHLE RODERSDORF
