

Kokos



COCOS NUCIFERA

WISSENSWERTES

- wird aus Kokosflocken gepresst

BESONDERHEIT ÖL

- enthält
 - Laurinsäure
 - hoher Anteil an gesättigten Fettsäuren
 - viele Aminosäuren, Vitaminen, Spurenelemente

AUSSEHEN

- weiße, leicht zähe Flocken

VERWENDUNG - FLOCKEN

- Keksen
- Desserts
- Plätzchen
- Backen

VERWENDUNG - ÖL

- zum Kochen, Backen & Braten
- Haar- & Hautpflege
- Grundlage für viele Rezepte
- Butterersatz

GESCHMACK

- intensiver, leicht süßer Geschmack



LUFTMÜHLE RODERSDORF