



# Haselnuss

CORYLUS AVELLANA

## BESONDERHEIT SAAT

- hoher Gehalt an Vitamin E
- enthält Vitamin B3, B6, Kalium, Magnesium

## AUSSEHEN

- braune, ca 1cm runde Nuss

## VERWENDUNG - NUSS

- Müsli
- Krokant
- Topping für Salate

## VERWENDUNG - ÖL

- Hautpflegeöl
- kalte Küche
- Salate

## GESCHMACK

- nussig, würziger Geschmack



LUFTMÜHLE RODERSDORF