



Erdnuss

ARACHIS HYPOGAEA

WISSENSWERTES

- keine Nuss sondern Bohne

BESONDERHEIT NUSS

- Eiweißquelle
 - 25g/100g
- Mineralstoffe, wie Eisen, Phosphor, Kalium, Calcium, Magnesium
- Biotin
- Kupfer
- Folsäure
- Magnesium
- Phosphor
- Vitamin E

AUSSEHEN

- oval, braune, ca. 0,5-1cm große Nüsse

VERWENDUNG - NUSS

- Salat
- Erdnussmus
- Müsli
- Snack

VERWENDUNG - ÖL

- Kalte Küche
- Salate
- Gemüse

GESCHMACK

- mild, nussig



LUFTMÜHLE RODERSDORF