



Mohn

PAPAVER

WISSENSWERTES

- Samen des Schlafmohns

BESONDERHEIT SAAT

- reich an Mineralstoffen, wie Eisen, Magnesium, Kalzium, Kalium, vielen ungesättigten Fettsäuren
- Vitamin B1

BESONDERHEITEN ÖL

- wird gerne zur Herstellung von Farben & Seifen genutzt

AUSSEHEN

- schwarze, runde, kleine Kugeln

VERWENDUNG - SAAT

- orientalische Küche
- in Kuchen und Backwaren
- Zum Dekor auf Brötchen & Fladen
- in Salaten

VERWENDUNG - ÖL

- Kalte, orientalische Küche
- Massageöl
- Salate

GESCHMACK

- nussig bis herzhaft-kraftig



LUFTMÜHLE RODERSDORF